

Beratung für Schülerinnen und Schüler

Wir beiden Schulsozialarbeiterinnen, Jana Eberhard und Franziska Triet, sind für dich da und bis zu den Frühlingsferien telefonisch oder per Mail erreichbar, auch wenn die Schule geschlossen ist. Melde dich, falls du jemanden zum Reden brauchst.

von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Jana Eberhard
jana.eberhard@oberuzwil.ch
 079 159 97 72

von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Franziska Triet
franziska.triet@oberuzwil.ch
 079 743 41 75

oder du meldest dich über den Kinder- und Jugendnotruf

Du kannst dich **Tag und Nacht** an den Kinder- und Jugendnotruf wenden.

→ **Telefon 071 243 77 77**

Sie können dich sofort zurückrufen, dann kostet es dich nichts. Du musst deinen Namen nicht sagen, wenn du das nicht willst.

Unter www.tschau.ch kannst du deine Fragen zu allen Themen und Problemen anonym stellen

Beratung für Eltern

Wir stehen auch Ihnen als Eltern bei Fragen oder Problemen bis zu den Frühlingsferien per Mail oder telefonisch zur Verfügung.

Jeweils von Montag bis Donnerstag

von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Jana Eberhard
jana.eberhard@oberuzwil.ch
 079 159 97 72

von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Franziska Triet
franziska.triet@oberuzwil.ch
 079 743 41 75

Sozialberatung Oberuzwil-Jonschwil

071 950 48 90
sozialberatung@oberuzwil.ch

Weitere mögliche Anlaufstellen

- 24 Std. Beratung in schwierigen und überfordernden Situationen zuhause. Möglich: Telefonische Beratung, persönliche Beratung oder Beratung per E-Mail → https://www.elternnotruf.ch/?gclid=EAlaIqobChMI--HWzeae6AlVeaaCh1XMw11EAAYASAAEgKycvD_BwE
- <http://www.kszsg.ch/erwachsene/eltern/angebote/kinderschutzzentrum-beratungsstelle/tatkraeftig>

Notfallnummern und Adressen

- https://www.stadt.sg.ch/home/gesellschaft-sicherheit/jugendliche/tipp-infos-junge-leute/koerper/_jcr_content/Par/downloadlist/DownloadListPar/download_2.ocFile/Adressblatt%20So-forthilfe%202018.pdf

Diverse Themen rund um das Familienleben

- <http://www.peg.li/Links/tabid/64/Default.aspx>
- <https://elternberatung.projuventute.ch/>