

Ideen-Liste für Eltern der Primarschule

Basteln & Co

- <https://utopia.de/ratgeber/salzteig-rezept-in-wenigen-schritten-herstellen-und-backen/>
- <https://www.familienleben.ch/freizeit/basteln/>
- <https://utopia.de/ratgeber/kinderyoga-so-kannst-du-dein-kind-fuer-yoga-begeistern/>
- <https://utopia.de/ratgeber/seifenblasen-selber-machen-einfaches-rezept-fuer-kinder/>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/22323-rtkl-anleitung-murmelbahn-aus-papprollen>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/15797-eichhoernchen-futterkasten-bauanleitung>

Kochen mit / für Kinder

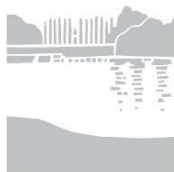
- <https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/1388-rtkl-rezept-scharfes-schoko-haehnchen>
- <https://utopia.de/ratgeber/vegane-aufstriche-selber-machen/>
- <https://utopia.de/ratgeber/baerlauchpesto-selber-machen-vegan-rezept/>
- <https://utopia.de/ratgeber/quarkpfannkuchen-einfaches-rezept-fuer-die-besonderen-pancakes/>
- <https://utopia.de/ratgeber/kochen-fuer-kinder-3-leckere-rezepte/>
- <https://www.gofeminin.de/kochen-backen/gesunde-snacks-rezepte-s1377107.html>

Outdoor - Ideen

- <https://www.kindergeburtstag.ws/schatzsuche-aufgaben.html>
- <https://kind-gerecht.jimdofree.com/geburtstagsfeiern-und-feste/schatzsuche-rallye-8-11/>
- <https://kind-gerecht.jimdofree.com/geburtstagsfeiern-und-feste/nachtwanderung/>
- <https://kind-gerecht.jimdofree.com/bewegung/outdoor/feuer-mit-kindern/>
- <https://kind-gerecht.jimdofree.com/bewegung/outdoor/schnitzen-im-wald/>
- <https://kind-gerecht.jimdofree.com/bewegung/outdoor/räucherofen-bauen/>

Auf Schatzsuche gehen mit Geocaching (outdoor) – so lange man noch in die Natur darf – Hände desinfizieren nicht vergessen!

- <http://www.geocache.ch/>
- <https://www.geo-discount.ch/blog/wie-starte-ich-mit-geocaching/>



Ideen Spiele

- <https://www.gutefrage.net/frage/laengere-beschaeftigung-fuer-kinder-von-etwa-6-12>

Online-Spiele und Anleitungen

- <https://www.spick.ch/dein-spick/spiele/>
- <https://www.chefkoch.de/rezepte/1252351230474039/Perfektes-Popcorn-salzig.html>
- <https://kind-gerecht.jimdo.free.com/bewegung/outdoor/knoten-im-wald/>

Rätsel für Kinder

- <https://www.geo.de/geolino/14513-thema-raetsel>
- <https://www.raetseldino.de/scherzfragen-kinder.html>
- <https://www.raetselstunde.de/text-raetsel/scherzfragen/scherzfragen-016.html>
- <https://www.raetselstunde.de/text-raetsel/scherzfragen/scherzfragen-001.html>
- <https://www.raetselwahn.de/scherzfragen-fuer-kinder/>
- <https://www.scherzfragen.org/scherzfragen-fuer-kinder>
- <http://www.denksport-raetsel.de/Rätsel/Kinderrätsel>

Knobelaufgaben

- <https://www.raetseldino.de/knobelaufgaben-kinder.html>
- <https://stopkidsmagazin.de/RATSEL/Denksport/denksport.html>

Arbeitsblätter / Aufgaben

- <https://www.grundschule-arbeitsblaetter.de/raetsel/>

Geschichten und Hörbücher für Kinder

- <https://www.vorleser.net/kinder-jugendliche.html?full=yes>
- <https://www.gratis-hoerspiele.de>
- <https://www.onilo.de> (sich gratis registrieren lassen – ist teilweise auch im Schabi verlinkt)
- <https://www.youtube.com/channel/UCx7tkR8YD3qg-Pa480zOroQ>

Experimente für Kinder

- <https://www.familienleben.ch/freizeit/spielen/geniale-experimente-fuer-kinder-einfache-anleitungen-fuer-zuhause-5738>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/16572-rtkl-experiment-pflanzen-faerben>
- <https://www.geo.de/geolino/wissen/19076-rtkl-experiment-gluehwurmchen-im-glas>
- <https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/132-rtkl-rezept-zuckerkristalle>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/15811-rtkl-experiment-backpulver-vulkan>

Witze für Kinder

- <https://memesbams.com/de/kinderwitze>
- <https://www.programmwechsel.de/lustig/kinder-witze.html>
- <https://www.gute-witze.com/kinderwitze/index-1.html>
- <https://einfach-witziger.de/kinderwitze>
- <https://www.brigitte.de/familie/haben-wollen/kinderwitze-die-besten-witze-fuer-kinder...>

Spannende Artikel für Eltern

- <https://www.spick.ch/eltern/artikel/schule/>
- <https://www.spick.ch/eltern/artikel/kinder-online-medienkompetenz-beginnt-mit-den-eltern/>
- <https://www.spick.ch/eltern/artikel/lernen-darf-auch-spass-machen/>
- <https://www.letsfamily.ch/de/kind/erziehung/articles/zappelphilipp-was-braucht-dein-kind>
- <https://www.letsfamily.ch/de/kind/erziehung/articles/erziehung-humor-im-familienalltag>
- <https://www.letsfamily.ch/de/kind/erziehung/articles/kinder-helfen-im-haushalt-mit>
- <https://www.letsfamily.ch/de/kind/erziehung/articles/das-1x1-des-fairen-streitens-und-versoehnens>
- <https://www.letsfamily.ch/de/kind/erziehung/articles/finanzerziehung-sparen-fuer-kinder-und-mit-kindern>
- <https://www.letsfamily.ch/de/kind/alltag/articles/aemtplan-tipps-fuer-eltern>

Gratis Probeexemplar Heft Spick bestellen

- <https://bit.ly/2y8D1qV>

Diverse Themen rund um das Familienleben

- <http://www.peg.li/Links/tabid/64/Default.aspx>
- <https://elternberatung.projuventute.ch/>
- <https://www.hallo-eltern.de/kind/wuetendes-kind-beruhigen/>
- <https://www.familienzeiten.ch>
- <https://www.wie-geht-es-dir.ch>

Antworten rund um das Corona-Virus

- https://www.boep.or.at/download/5e70a6b23c15c85df5000007/20160317_COVID-19_Informationenblatt.PDF
- https://www.boep.or.at/download/5e75f1443c15c84a60000091/20200321_COVID-19_Infosheet_English.pdf (englische Version)
- <https://www.gofeminin.de/gesundheit/coronavirus-im-haushalt-die-8-grossten-virenverstecke-s4010143.html>
- <https://www.suedkurier.de/ueberregional/wissenschaft/Wie-nehme-ich-meinem-Kind-die-Corona-Angst-Expertentipps-zum-richtigen-Umgang-mit-der-Ausnahmesituation;art1350069,10475591>
- https://www.meinbezirk.at/c-lokales/mama-wie-gefaehrlich-ist-das-coronavirus_a3948516
- <https://www.moment.at/story/kinder-coronavirus-klimakrise-75-tipps-wie-die-kleinsten-das-gut-ueberstehen> Tipps, wie man mit den Kinderängsten umgeht
- <https://www.fritzundfraenzi.ch/dossiers/corona-virus> Corona und Familienthemen von Fritz&Fränzi

Beratung für Eltern und diverse Links

24 Std. Beratung in schwierigen und überfordernden Situationen zuhause

Möglich: Telefonische Beratung, persönliche Beratung oder Beratung per Email)

- https://www.elternnotruf.ch/?gclid=EAlalQobChMI--HWzeae6AIVVeaaCh1XMw11EAAYASAAEgKycvD_BwE **Telefon: 0848 35 45 55**
- <http://www.kszsg.ch/erwachsene/eltern/angebote/kinderschutzzentrum-beratungsstelle/tatkraeftig>
- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst KJPD (Bürozeiten) Telefon: 071/ 243 46 46

Hilfsangebote bei häuslicher Gewalt

Für alle gewaltbetroffenen Personen:

Polizei: Telefon 117

www.polizei.ch

Erste Hilfe im Notfall: Telefon 144

www.erstehilfe.ch

Für gewaltbetroffene Frauen: SOS Telefon 7 Tage 24 Stunden: 071/ 250 03 45

www.frauenhaus-schweiz.ch

Beratungsstelle für häusliche Gewalt: Telefon 058/ 229 26 30

Telefonische Beratung bei allen Problemen 7 Tage 24 Stunden: Telefon 143

(Einsamkeit, Streit, Ängste, Überforderung, Depression usw.)

Die dargebotene Hand: www.143.ch

Informationen und Adressen zu kostenloser, vertraulicher und anonymer Beratung in der ganzen Schweiz

www.opferhilfe-schweiz.ch

Adressen zu Schutzunterkünften

<https://opferhilfe-schweiz.ch/de/was-ist-opferhilfe/schutz/>

Für gewaltausübende Personen

Adressen zu Beratung und Programmen

www.fvqs.ch

Liste mit allgemeinen Notfallnummern und Adressen

<https://bit.ly/2WKLQba>