



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention



«Femmes-Tische öffnete
mir die Tür in eine Welt,
die mir vorher verschlos-
sen war.»

Eine Teilnehmerin aus dem Irak



«Möchten Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer
Sprache über Gesundheits- und Erziehungsfragen
austauschen?»

Bei Femmes-Tische sprechen Sie mit anderen Frauen in Ihrer eigenen
Sprache über wichtige Alltagsthemen. In kleinen Gruppen tauschen Sie sich
über Gesundheit, Schule, Kindererziehung, ... aus.

Femmes-Tische-Gesprächsrunden bringen Frauen zusammen, fördern
soziale Kontakte, sind wichtige Informationsdrehscheibe und machen Spass!

Femmes-Tische ...

- ... sind vertrauliche Treffen unter Frauen
- ... werden von einer Frau in Ihrer Sprache geleitet
- ... ermöglichen Ihnen, andere Mütter/Frauen kennen zu lernen
- ... geben Ihnen Unterstützung und Hilfe für den Alltag
- ... finden in Ihrer Gemeinde oder in Ihrem Quartier statt
- ... sind kostenlos



Uzwil.

Gemeinde Uzwil
Ellen Glatzl
Leiterin Integration + Frühe
Förderung
Stickereiplatz 1, 9240 Uzwil
Telefon 071 950 40 21
ellen.glatzl@uzwil.ch
www.femmestische.ch



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention



«Femmes-Tische öffnete
mir die Tür in eine Welt,
die mir vorher verschlos-
sen war.»

Eine Teilnehmerin aus dem Irak



Aktuelles Thema: FIT FÜR DEN KINDERGARTEN
per WHATSAPP, SKYPE oder ZOOM

Sprachen der Moderatorinnen:

- Albanisch - Serbisch
- Bosnisch - Türkisch
- Deutsch - Tigrinya
- Kroatisch - Tamilisch

Mögliche Themen in Uzwil und Oberuzwil:

- Fit für den Kindergarten
- Ernährung und Bewegung
- Gesund sein und gesund bleiben
- Frühe Förderung (Lerngelegenheiten)
- Mehrsprachig Aufwachsen...



Uzwil.

Gemeinde Uzwil
Ellen Glatzl
Leiterin Integration + Frühe
Förderung
Stickereiplatz 1, 9240 Uzwil
Telefon 071 950 40 21
ellen.glatzl@uzwil.ch
www.femmestische.ch